



## संक्षिप्त खबरें

सुप्रगति रेल संचालन व यात्रियों की सुविधा हेतु महबूबगढ़ टर्मिनल पर तीसरी लाइन डालने हेतु किया जा रहा है नॉन इंटरलोकिंग कार्य

जयपुर। दूसरा मध्य रेलवे द्वारा सिकंद्राबाद मार्गल पर कांजीपेट-कौडापल्ली रेलखण्ड के मध्य महबूबगढ़ टर्मिनल पर तीसरी लाइन डालने हेतु नॉन इंटरलोकिंग बॉल्क लिया जा रहा है। इस कार्य के द्वारा रेलवे-तिरपति-हिसार स्पेशल रेलसेवा रद्द होगी।

उत्तर पश्चिम रेलवे के कारण अनुसार अधिकारी के द्वारा यात्रियों के अनुसार उपरोक्त कार्य के कारण उत्तर पश्चिम रेलवे पर सचालित निम्न रेलसेवा प्राप्त करते हैं। रेलवे-तिरपति-हिसार-तिरपति एक्सप्रेस रेलसेवा 04717, दिसार-तिरपति एक्सप्रेस रेलसेवा 04715, 01 दिव्या को रद्द होगी। गाड़ी संख्या 04718, तिरपति-हिसार एक्सप्रेस रेलसेवा दिनांक 26.04.25 (01 दिव्या) को रद्द होगी।

अगरिया-सुपौल नई रेलवे टर्मिनल परियोजना के अंतर्गत सुपौल-पिपा रेलखण्ड पर 29.03.2025 को किया जायेगा सीआरएस निरीक्षण

गाड़ीपुर: अगरिया-सुपौल नई रेल लाइन परियोजना के अंतर्गत नवीनीति 23 किमी लंबे सुपौल-पिपा रेलखण्ड पर दिनांक 28.03.2025 को रद्द होगा। रेलवे तथा दिनांक 29.03.2025 को संरक्षा आयुक (रेलवे), पूर्णी परिमिल, कोलकाता द्वारा निरीक्षण किया जायेगा। अतः सर्वाधिकारी की सुविधा जाता है कि उक्त स्पैड ट्रायल एवं निरीक्षण के द्वारा रेलवे लाइन से दूर रहें। साथ ही लेवर कासिंग को पाक करते समय भी विषय साधारणी रखें एवं दून की रिपारी देखकर ही रेल लाइन पार करें। इसकी अवहेलना करने पर यात्री भी प्रवाह को दुर्घटना होती है तो इसके लिए रेल प्रशासन जिमेवार नहीं होगा।

सुपौल यार्ड रेलवे के कारण ट्रेनों के परिचालन में बदलाव

गाड़ीपुर: समस्तीय रेलवे के सुपौल यार्ड रेलमालिंग के कारण ट्रेनों के परिचालन में बदलाव दिया गया है। 1. दिनांक 29.03.25 को लहरियासराय से खुलने वाली गाड़ी सं. 63379 लहरियासराय-सहरसा में सुपौल-पिपा का समाप्त सरायाद के मैदान में किया जाएगा। 2. दिनांक 29.03.25 को सरायाद के सुपौल से खुलने वाली गाड़ी सं. 63382 लहरियासराय-सुपौल-पिपा का सरायाद से 100 मिनट पुनरिवासित समय से खुलती है। 3. दिनांक 29.03.25 को पारिवासित समय से खुलने वाली गाड़ी सं. 75201 फरिवासित-सहरसा डैम्परेजर को सरायाद और सुपौल के मध्य 60 मिनट नियन्त्रित कर लायी जाएगी।

## गर्दिंश में हो तारों

गर्दिंश में हो अगर सितारों की भीमत चारावारों जीवन में सामुद्रकुराते रहे प्यारों जीवनमें हमत कभी नहीं हारों चारावारोंकी दिलासे खुशरही चारों जीवनकीलुकुड़तांओं गमनकरोरायारों कर्मवीर वन कर्तव्यपथ अग्रसर रहों कम पर प्रवाह सामय तपर रहो माता-पिता सेवा में सहत लीन होंगी तुफलियी में भी मार्गितां संग रहो चौं-पौंचारों सामान द्वारा बनकर रहो गर्दिंशोंमें उनके संगुरुतांते रहो अगर कभी गीर्जाएं आ जाएं तारों घरपतिवार साथ नहीं छोड़ना चाहों जीवन पर पर सत अग्रसर रहो चाहाँओं का सामान डिक्टर बरोगे नर हो कभी भी निराश न रहा करो जीवन संसाम द्वारा सहायी जुड़तेहो वहाँ लागाएं तुर्हें भी किनारे।

कवि डा. शैलेश प्रसाद मिंह

बंधन बैंक ने शैर्य वेतन खाता उपलब्ध कराने के लिए भारतीय वायु सेना के साथ की साझेदारी

## अतिरिक्त भीड़ के महेनजर 03 जोड़ी आरक्षित एवं 04 जोड़ी अनारक्षित स्पेशल ट्रेनों का परिचालन

## पुणे-गाजीपुर सिटी-पुणे सासाहिक अनारक्षित

## ग्रीष्मकालीन विशेष गाड़ी का संचलन

यात्रियों की सुविधा हेतु स्पेशल रेलसेवाओं के संचालन दिवसों में विस्तार जयपुर। रेलवे प्रशासन द्वारा अतिरिक्त यात्री यात्रायात को देखते हए यात्रियों की सुविधा हेतु बान्द्रा टर्मिनस-बीकानेर-बान्द्रा टर्मिनस सासाहिक स्पेशल रेलसेवा की संचालन अवधि में 13 दिव्या का विस्तार किया जा रहा है। उत्तर पश्चिम रेलवे के मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कैन्टन शिंग कियण के अनुसार गाड़ी संख्या 09035/09036, बान्द्रा टर्मिनस-बीकानेर-बान्द्रा टर्मिनस सासाहिक स्पेशल रेलसेवा की संचालन अवधि में बान्द्रा टर्मिनस से दिनांक 02.04.25 से 26.06.25 तक (13 दिव्या) विस्तार किया जा रहा है। नोट:- उपरोक्त रेलसेवा के संचालन समय एवं ठहराव प्रूफर रहेंगे।

यात्रियों की सुविधा हेतु स्पेशल रेलसेवाओं का कार्य

पर तीसरी लाइन डालने हेतु किया जा रहा है नॉन इंटरलोकिंग कार्य

जयपुर। दूसरा मध्य रेलवे द्वारा सिकंद्राबाद मार्गल पर कांजीपेट-कौडापल्ली रेलखण्ड के मध्य महबूबगढ़ टर्मिनल पर तीसरी लाइन डालने हेतु नॉन इंटरलोकिंग बॉल्क लिया जा रहा है। इस कार्य के द्वारा रेलवे स्पेशल रेलसेवा रद्द होगी।

उत्तर पश्चिम रेलवे के कारण अनुसार अधिकारी के द्वारा यात्रियों की सुविधा हेतु महबूबगढ़ टर्मिनल पर तीसरी लाइन डालने हेतु किया जा रहा है। इस कार्य के द्वारा रेलवे-तिरपति-हिसार स्पेशल रेलसेवा रद्द होगी।

अगरिया-सुपौल नई रेलवे टर्मिनल परियोजना के अंतर्गत सुपौल-पिपा रेलखण्ड पर 29.03.2025 को किया जायेगा सीआरएस निरीक्षण

गाड़ीपुर: अगरिया-सुपौल नई रेल लाइन परियोजना के अंतर्गत नवीनीति 23 किमी लंबे सुपौल-पिपा रेलखण्ड पर दिनांक 28.03.2025 को रद्द होगा। रेलवे तथा दिनांक 29.03.2025 को संरक्षा आयुक (रेलवे), पूर्णी परिमिल, कोलकाता द्वारा निरीक्षण किया जायेगा। अतः सर्वाधिकारी की सुविधा जाता है कि उक्त स्पैड ट्रायल एवं निरीक्षण के द्वारा रेलवे लाइन से दूर रहें।

विसारा-तिरपति एक्सप्रेस रेलसेवा रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04717, दिसार-तिरपति के गाड़ी संख्या 04715, 01 दिव्या को रद्द होगी। गाड़ी संख्या 04718, तिरपति-हिसार एक्सप्रेस रेलसेवा दिनांक 26.04.25 (01 दिव्या) को रद्द होगी।

अगरिया-सुपौल नई रेलवे टर्मिनल परियोजना के अंतर्गत सुपौल-पिपा

रेलखण्ड पर 29.03.2025 को किया जायेगा सीआरएस निरीक्षण

गाड़ीपुर: अगरिया-सुपौल नई रेल लाइन परियोजना के अंतर्गत नवीनीति 23 किमी लंबे सुपौल-पिपा रेलखण्ड पर दिनांक 28.03.2025 को रद्द होगा। रेलवे तथा दिनांक 29.03.2025 को संरक्षा आयुक (रेलवे), पूर्णी परिमिल, कोलकाता द्वारा निरीक्षण किया जायेगा। अतः सर्वाधिकारी की सुविधा जाता है कि उक्त स्पैड ट्रायल एवं निरीक्षण के द्वारा रेलवे लाइन से दूर रहें।

विसारा-तिरपति एक्सप्रेस रेलसेवा रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04088, दिसार-तिरपति के गाड़ी संख्या 04087 नई रेलवे-तिरपति सुपौल-पिपा रेलखण्ड के गाड़ी संख्या 04089 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04090 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04091 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04092 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04093 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04094 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04095 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04096 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04097 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04098 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04099 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04100 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04101 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04102 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04103 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 2025 तक प्रतिविनायक दिल्ली-पटना नई रेलवे-तिरपति के गाड़ी संख्या 04104 नई रेलवे-तिरपति-सहरसा-दिल्ली संचालन अवधि में 01 अप्रैल, 20



## संपादकीय

## राजनीतिक कटाक्ष की लक्ष्मण रेखा

क्या भारत में हंसी-ठिठोली के टिकाने खत्म हो रहे हैं। क्या राजनीतिक व्यंग कसना आज के दौर में अपराध है। कभी किसी कार्टुनिस्ट की गिरफ्तारी हो जाती है, कभी किसी कवि की कविता को लेकर उस पर देशद्रोह का मामला दर्ज किया जाता है। अब स्टेंडप कामेडियन कुणाल कामरा की महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे पर की गई दिप्पणी को लेकर बवाल मचाया जा रहा है। इसके प्रतिशोध कहें या कुछ और, बंवई नगर नगम ने उसके स्टूडियो को यह कहकर ध्वस्त कर दिया कि यह अवैध निर्माण है। हैविटैट सेंटर का स्टूडियो केवल कुणाल कामरा का एक मंच था। स्टूडियो में तोड़फोड़ करने की टाइमिंग को लेकर सवाल उठ खड़े हुए। बात यहां तक पहुंच गई है कि कुणाल कामरा के बैंक खाते भी खंगाले जाएं। आरोप है कि कामेडियन दूसरे राजनीतिक दलों से धन लेकर एकनाथ शिंदे को निशाना बना रहे हैं। अभिव्यक्ति की आजादी का मतलब कुछ भी बोलने की आजादी नहीं होता, अभिव्यक्ति की आजादी का मतलब है ऐसी कोई बात, ऐसा कोई भाव-विचार जो सही है उसे व्यक्त करने से सिर्फ इसलिए किसी को नहीं रोका जा सकता कि वो किसी के खिलाफ है। कोई भी बात भाव या विचार किसी न किसी के खिलाफ तो होगा ही। अच्छा है तो बुरे को बुरा लगेगा और बुरा है तो अच्छे लोग बुरा मानेंगे। इसलिए अभिव्यक्ति की आजादी का पैमाना है सही एवं सत्य भाव-विचारों की अभिव्यक्ति है। भारतीय संविधान के अनुच्छेद 19 (1) में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को मौलिक अधिकार बनाया गया किन्तु 19(2) में इसे सीमित करने के आधार भी बताए गए। यानी यह बताया गया कि किन आधारों पर इस अधिकार में कटौती की जा सकती है। ये आधार थे झूठी निन्दा, मानहानि, अदालत की अवमानना या वैसी कोई बात जिससे शालीनता या नैतिकता को टेस लगती है या जिससे राष्ट्र की सुरक्षा खतरे में पड़ती है या जो देश को तोड़ती है। संविधान लागू होने के तुरंत बाद 1951 में ही प्रथम संविधान संशोधन के द्वारा इसमें नए आधार जाड़े गए और फिर 1963 में 16वें संशोधन के जरिए उसे विस्तारित किया गया। इस तरह भारत की संप्रभुता एवं एकता, दूसरे देशों से दोस्ताना सम्बंध तथा हिंसा भड़काने के आधार पर भी अभिव्यक्ति की आजादी को सीमित किया जा सकता है। यह थोड़ा हैरतअंगेज है कि जिस संविधान सभा ने यह अधिकार दिया उसी ने उसमें कटौती करने के आधार को बढ़ाया। अभी कुल आठ आधारों पर इस स्वतंत्रता में कटौती की जा सकती है। सोशल मीडिया में कोई गेटपाइपर नहीं होता है। इसलिए कोई जो चाहे वह अपलोड कर देता है। इसीलिए सन् 2000 में सूचना प्रौद्योगिकी की अधिनियम बनाया गया, जिसमें 2008 में संशोधन किया गया गया और संशोधित कानून 2009 में लागू हुआ। गत 25 फरवरी को केन्द्र सरकार ने सूचना प्रौद्योगिकी (अंतरिम दिशा-निर्देश एवं डिजिटल मीडिया आचार संहित) नियम 2021 जारी किया। इसमें ऑनलाइन न्यूज मीडिया सहित सोशल मीडिया को नियंत्रित करने के लिए सरकार के पास कई शक्तियां हैं। हाल की कुछ घटनाओं के परिप्रेक्ष्य में सोशल मीडिया के दुरुपयोग से उभरी चुनौतियों पर विचार करना प्रासंगिक होगा।

अक्षय- उल्लास, अति -उत्साह,  
आत्मिक-उमंग और अनंत  
शक्ति की प्रतीक हैं माँ देवी दुर्गा



6

रवीन्द्र कुमार रत्न  
स्वतंत्र- लेखन

' माँ दुर्गा' के प्रताप से तो जगमग सारा संसार है । तेरी कृपा से ही तो जग में महिमा अपरंपरा है ।' वैसे तो वर्ष में चार बार नवरात्र का उत्सव आता है मगर चैत्र और अश्विन माह का ज्यादा महत्व है । इस माह के आते ही शक्ति यानि माँ दुर्गा का ध्यान आने लगता है । माँ दुर्गा अपने अलग - अलग नौ रूपों में इस समस्त सुष्टि मंडल का संचालन करती है । ये देवी किसी एक रूप में, किसी एक मंदिर, किसी एक देवालय किसी एक धर्म स्थान में नहीं रहती, वह तो प्रकृति के रूप में सर्वव्यापी है । ये अपने अमूर्त रूप में अक्षय उल्लास, अति उत्साह,



दशमा का होता ह  
उस दिन रविवार य  
सोमवार होते देवी भैंस पर सवार  
होकर जाती हैं। इसका प्रभाव राष्ट्र  
पर अगुभ जाता है। इसका प्रभाव राष्ट्र  
देखते हैं कि माँ दुर्गा का आगमन  
अनाचार, व्यधिचार, अन्याय  
मिटाकर दुष्ट लदन के लिए होता है  
आज पृथ्वी पर फिर से रावणीय,  
कंसीये प्रवृत्ति पनप यहा है, अतः हे  
! देवी तुम फिर से एक बार आओ  
और भारत भूमि को आतंक से मुक्त  
कराओ। ' जय दुर्गे महारानी, तेरे  
चरण कमल में सदा प्रणाम। फिर से  
करो दुष्ट-दनुजों का अब तुम सारा  
काम तमाम। नवात्रा है रनेह औं  
त्रद्वा का अति विस्तृत आयाम  
आओ—आओ दुर्गे माता, मेरे घर भी  
है कुछ काम। '

# सुप्रीम कोर्ट ने फैसला पलट दिखायी राह, किया उजाला

इस बातों का बारे में जारीर लिखा जाना चाहिए।

**जितेन्द्र कुमार सिंह**

**पटना:** हिन्दू पंचांग के अनुसार, चैत माह के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि से चैत नवरात्र शुरू होता है। इस वर्ष चैत नवरात्र 30 मार्च रविवार को उदय तिथि से शुरू होगा। चैत माह के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा की तिथि की शुरूआत 29 मार्च को शाम 4 बजकर 27 मिनट से शुरू होकर 30 मार्च को दोपहर 12 बजकर 49 मिनट तक रहेगी। कलश स्थापना सदैव पूजा घर के इंशान कोण में करना चाहिए। इस बार नवरात्र 8 दिन का है। 30 मार्च रविवार को प्रतिपदा तिथि और नैवी नक्षत्र है द्वितीय चतुर्थी द्वितीय माता

मां शैलपुत्री की उपासना होगी। 31 मार्च सोमवार को दूसरी तिथि और अश्विन नक्षत्र है, इसलिए मां ब्रह्मचारिणी की उपासना, 01 अप्रैल मंगलवार को तीसरी तिथि और भरणी नक्षत्र है, इसलिए मां चंद्रघंटा की उपासना, 02 अप्रैल बुधवार को चौथी एवं पांचवीं तिथि और कृतिका नक्षत्र है, इसलिए मां कूष्मांडा और मां स्कंदमाता की उपासना, 03 अप्रैल गुरुवार को षष्ठी तिथि और रोहणी नक्षत्र है, इसलिए मां कात्यायनी की उपासना, 04 अप्रैल शुक्रवार को सप्तमी तिथि और मृगशिरा नक्षत्र है, इसलिए मां कालरात्रि की उपासना, 05 अप्रैल शनिवार को अष्टमी तिथि और आद्रा नक्षत्र है, इसलिए मां महागौरी की उपासना और 06 अप्रैल रविवार को नवमी तिथि और पूर्णवर्षसु नक्षत्र है, इसलिए मां सिद्धिदात्री की उपासना होगी।

नवरात्र के पहले दिन ही मीन राशि में सूर्य देव के साथ चंद्रमा, शनि, बुध, शुक्र, राहु एक साथ विद्यमान रहेंगे। जिससे छहग्रहीयोग का निर्माण होता है, साथ ही इस दिन ब्रह्मादित्य और मालव्य राजयोग भी बन रहा है। आठ दिन के नवरात्र के महापर्व के दौरान चार दिन रवि योग तथा तीन दिन सर्वार्थ सिद्धियोग का संयोग रहेगा। मात्यता है कि नवरात्र की शुरूआत और समाप्ति के दिन के अनुसार माता का वाहन तय होता है। इस बार नवरात्र रविवार से शुरू हो रही है और नैवी नक्षत्र की द्वितीय चतुर्थी माता

हाथी पर आएंगी और हाथी पर ही वापस जाएंगी। माता के हाथी पर सवार होकर आना बहुत ही शुभ माना जा रहा है क्योंकि हाथी को सुख-समृद्धि और शांति का प्रतीक माना जाता है।

नवरात्र में योगिनियों की पूजा करने का भी विधान है। पुराणों के अनुसार, चौसठ योगिनियाँ होती हैं। सभी योगिनियों को अदिशक्ति माँ काली का अवतार माना गया है। किंदवीति है कि धोर नामक दैत्य के साथ युद्ध करते समय योगिनियों का अवतार हुआ था और यह सभी माता पार्वती की सखियाँ हैं। चौसठ योगिनियों में (1) बहुरूप, (2) तारा, (3) नर्मदा, (4) यमुना, (5) शांति, (6) वारुणी (7) क्षेमकरी, (8) ऐन्द्री, (9) वाराही, (10) रणवीरा, (11) वानर-मुखी, (12) वैष्णवी, (13) कालरात्रि, (14) वैद्यरूपा, (15) चर्चिका, (16) बेतली, (17) छिन्नमस्तिका, (18) वृषवाहन, (19) ज्वाला कामिनी, (20) घटवार, (21) करकाली, (22) सरस्वती, (23) विरुपा, (24) कौवेरी, (25) भलुका, (26) नारसिंही, (27) बिरजा, (28) विकतांना, (29) महालक्ष्मी, (30) कौमारी, (31) महामाया, (32) रति, (33) करकरी, (34) सर्पश्या, (35) यक्षिणी, (36) विनायकी, (37) विद्यवासिनी, (38) वीर कुमारी, (39) मादेश्वरी, (40) अमिका, (41) कृष्णी (42) घटाबरी, (43) स्तुती, (44) काली, (45) उमा, (46) नारायणी, (47) समुद्र, (48) ब्रह्मिनी, (49) ज्वाला मुखी, (50) आग्नेयी, (51) अदिति, (52) चन्द्रकान्ति, (53) वायुवेगा, (54) चामुण्डा, (55) मूरति, (56) गंगा, (57) धूमावती, (58) गांधार, (59) सर्व मंगला, (60) अजिता, (61) सूर्यपुत्री (62) वायु वीणा, (63) अयोर और (64) भद्रकाली योगिनियाँ हैं।

नवरात्र में पाठ का प्रारम्भ प्रार्थना से करना चाहिए। उसके बाद दुर्गा सप्तशती किताब से सप्तश्लोकी दुर्गा, उसके बाद श्री दुर्गाष्टोत्र शतनाम स्तोत्रम, दुर्गा द्वात्रि शतनाम माला, देव्या: कवचम्, अर्गला स्तोत्रम, किलकम्, अथ तंत्रोक्त रात्रिसूक्तम्, श्री देव्यर्थ शीर्षम का पाठ करने के बाद नवार्ण मंत्र का 108 बार यानि एक माला जप करने के उपरांत ही दुर्गा सप्तशती का एक-एक सम्पूर्ण पाठ करना चाहिए। यदि कोई व्यक्ति से एक साथ सम्पूर्ण पाठ करना सम्भव नहीं तो, निम्न प्रकार भी पाठ कर सकते हैं। जो व्यक्ति एक दिन में सम्पूर्ण पाठ करने में सक्षम नहीं तो, वे नवरात्र में पाठ का प्रारम्भ करने से पहले प्रार्थना और उसके बाद दुर्गा सप्तशती किताब से सप्तश्लोकी दुर्गा, उसके बाद श्री दुर्गाष्टोत्र शतनाम स्तोत्रम, दुर्गा द्वात्रि शतनाम माला, देव्या: कवचम्, अर्गला स्तोत्रम, किलकम्, अथ तंत्रोक्त रात्रिसूक्तम्, श्री देव्यर्थ शीर्षम पढ़ने के बाद नवार्ण मंत्र का 108 बार यानि प्रितितारी की पूजा होती है।

एक माला जप करने के उपरांत-  
पहला दिन - प्रथम अध्याय  
दूसरा दिन - दूसरा, तीसरा और चौथा अध्याय  
तीसरा दिन - पाँचवाँ अध्याय  
चौथा दिन - छठा और सातवाँ अध्याय  
पाँचवा दिन - आठवाँ और नौवाँ अध्याय  
छठा दिन - दसवाँ और ग्यारहवाँ अध्याय  
सातवाँ दिन - बारहवाँ अध्याय  
आठवाँ दिन - तेरहवाँ अध्याय  
नौवाँ दिन - प्रधानिक रहस्य, वैकृतिक रहस्य एवं मूर्ति रहस्य, करना चाहिए।

नवरात्र में भोजन के रूप में केवल गंगा जल और दूध का सेवन करना अति उत्तम माना गया है, कागजी नैंबू का भी इस्तेमाल भी किया जा सकता है। फलाहार पर रहना भी उत्तम माना गया है। यदि फलाहार पर रहने में कठिनाई हो तो, एक शाम अरवा भोजन में अरवा चावल, सेंधा नमक, चने की दाल, और धी से बनी सब्जी का उपयोग किया जाता है।

नवरात्र में पहला दिन प्रथम मां शैलपुत्री, दूसरे दिन द्वितीया मां ब्रह्मचारिणी, तीसरा दिन तृतीया मां चंद्रघंटा, चौथा दिन चतुर्थी मां कूष्मांडा, पाँचवा दिन पंचमी मां स्कंदमाता, छठा दिन षष्ठी मां कात्यायनी, सातवाँ दिन सप्तमी मां कालरात्रि, आठवाँ दिन अष्टमी दुर्गा महानवर्मी मां नैवी दिन दुर्गा महानवर्मी मां प्रितितारी की पूजा होती है।

**महाराजा अग्रसेन मॉडल स्कूल, पीतमपुरा द्वारा बच्चों के अधिकारों के उल्लंघन और उत्पीड़न के खिलाफ अभिभावकों का विरोध प्रदर्शन**

**नई दिल्ली:** महाराजा अग्रसेन मॉडल स्कूल, साड़ा ब्लॉक, पीतमपुरा द्वारा अवैध और जबरन फोस वसूली के खिलाफ आज 50 से अधिक आक्रोशित अभिभावकों ने दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग (उठड़फ) के समक्ष विरोध प्रदर्शन किया। अभिभावकों ने स्कूल द्वारा गैर-स्वीकृत और अवैध फीस न चुकाने पर बच्चों को मानसिक उत्पीड़न और प्रमोशन रोकने जैसी धमकियों का मुद्दा उठाया। अभिभावकों का आरोप: स्कूल प्रबंधन द्वारा दिल्ली शिक्षा निदेशालय (उद्घाट) के स्पष्ट निदेशों की अवहेलना करते हुए छात्रों को मानसिक दबाव में रखा जा रहा है। अभिभावकों ने बताया कि उद्घाट ने पहले ही स्कूल के फोस वृद्धि प्रस्ताव को अस्वीकार कर दिया था और अतिरिक्त वसूली गई फीस को वापस करने का निर्देश दिया था, फिर भी महाराजा अग्रसेन मॉडल स्कूल लगातार इस आदेश की अनदेखी कर रहा है और छात्रों को अवैध फीस जमा कराने के लिए मजबूर कर रहा है। अवैध प्रथाओं और मानसिक उत्पीड़न का आरोप: अभिभावकों ने बताया कि स्कूल प्रबंधन द्वारा आधिकारिक एप के माध्यम से संदेश भेजे जा रहे हैं, जिनमें बच्चों की हँउगली कक्षा में प्रोन्नति बकाया राशि के भुगतान पर निर्भरह बताई जा रही है। इस प्रकार के आवधारों का लिए उत्पीड़न का निर्देश दिया गया है।















